

Linee guida per la donazione di sangue consapevole V. 230609

Età: 18 – 70 anni, Peso: almeno 50 Kg.

Il Donatore che dona per la prima volta può essere accolto fino al giorno prima del compimento dei 65 anni, dal 59° anno d'età e gli ipertesi devono recare con sé il referto di visita cardiologica ed elettrocardiogramma con data inferiore a 1 anno.

Il Donatore in attività può seguire a donare fino al 70° anno se dopo i 65 anni ha seguito a donare regolarmente almeno una volta l'anno senza interruzioni (deve comprovare la regolarità delle donazioni recando con sé i certificati medici di avvenuta donazione o le analisi conseguenti alle donazioni del sangue).

Per donare il sangue è necessario presentarsi con: Tesserino Sanitario o CF + Documento di riconoscimento nazionale valido e per gli stranieri passaporto con visto di ingresso per turismo o per studio o con permesso di soggiorno.

Intervallo tra una donazione e l'altra 90 giorni, quindi max 4 volte l'anno per uomini e donne non fertili; le donne, in periodo fertile, limite di 2 volte l'anno.

La sera prima della donazione del sangue effettuare un pasto normale, senza eccedere nelle quantità, evitando cibi fritti o eccessivamente grassi.

È indispensabile il digiuno di almeno 8 ore dal pasto precedente, dopo la mezzanotte è consentito soltanto bere acqua.

La sera prima della donazione del sangue serata tranquilla e senza stravizi.

- **Cena: effettua un pasto normale composto da primo, secondo, contorno, frutta, ma senza eccedere nelle quantità, e potrai bere anche un buon bicchiere di vino o di birra.**

Evita però i cibi fritti o molto grassi (salsicce, petto di vitella alla fornara) e le bevande superalcoliche.

- **Va a riposare prima della mezzanotte per svegliarti rilassato e ritemprato.**

- **Per donare il sangue è indispensabile il digiuno di almeno 8 ore dal pasto precedente, dopo la mezzanotte è consentito bere solo acqua.**

- **Colazione del mattino: Al risveglio, assumi caffè, tè, succo di frutta e suggeriamo di mangiare una, due, tre fette biscottate, o di pane bianco, con marmellata o miele, ma fai attenzione, senza burro.**

Se lo gradisci potrai mangiare un frutto (mela, arancia, banana) oppure una spremuta di arancia, ma, in questi casi, almeno due ore e mezzo prima della Donazione del Sangue.

Assolutamente proibiti cibi solidi, grassi, latte, burro, derivati del latte (formaggio, burro, panna, yogurt, alimenti a base di latte e/o contenenti grassi.

- **Prima di donare il sangue è suggerito bere acqua, almeno mezzo litro nella mezzora precedente.**

Inidoneità temporanee per la donazione:

- farmaci (occasionalmente) : 1/7 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- antibiotici : 15 giorni dall'ultima somministrazione
- mestruazioni : 2/4 giorni dalla fine del flusso (valutaz. del Medico trasfusionista)
- raffreddore : 2/5 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- influenza e febbre oltre 38° : 15 giorni
- allergie : idoneo dalla fine del periodo della manifestazione allergica
- piccoli interventi chirurgici : 7/15 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- pulizia dentaria : 2 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- estrazioni e cure dentarie : 7 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- innesto di tessuto osseo : 4 mesi
- interventi chirurgici : 4 mesi (valutaz. del Medico trasfusionista)
- piercing, tatuaggi : 4 mesi
- trasfusioni di sangue : 4 mesi
- gastroscopie, endoscopie : 4 mesi
- profilassi antitetanica : 6 mesi
- immunoglobuline o plasmaderivati: 4 mesi
- rapporti sessuali occasionali : 4 mesi
- vaccinazioni : da 48 ore a 30 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- malattia infettiva (morbillo, parotite, scarlattina, varicella): 30 giorni
- Altre malattie infettive : possono prevedere l'esclusione da 12 mesi a 5 anni (inf. dal Medico trasfusionista)

Esclusioni legate ai Viaggi in Italia, Europa e Mondo

- viaggi in paesi a rischio infettivo: **sospensione per 6 mesi dal rientro** (Africa, Medio ed Estremo Oriente, Sud America)
- **SARS-CoV-2 alias 2019-nCoV: sospensione di 28 giorni dal rientro - vedi prospetto con le zone a rischio**
- **Chikungunya Virus: sospensione di 28 giorni dal rientro - vedi prospetto con le zone a rischio**
- **Dengue Virus: sospensione di 28 giorni dal rientro.**
- **Ebola Virus: sospensione di 90 giorni dal rientro - vedi tabella con le zone a rischio**

- Malaria: sospensione **6 mesi dal rientro** con o senza profilassi antimalarica - vedi tabella con le zone a rischio
- West Nile Virus: sospensione per di **28 giorni** dal rientro - vedi tabella con le zone a rischio
- Zica Virus: sospensione di **28 giorni** dal rientro - vedi tabella con le zone a rischio

Inidoneità particolari per la donazione:

- Parto: non idonea per 6 mesi
- Aborto: non idonea per 6 mesi
- Diabete (non in terapia): valutazione del medico trasfusionista

Esclusione permanente:

- Neoplasie (tumori)
- Malattie cardiovascolari
- Malattie ematologiche
- epatite B (idoneo solo se Anti HBs positivo da vaccinazione)
- epatite C
- aids
- sifilide
- terapie croniche (malattie degenerative, malattie autoimmuni, ecc.)
- soggiorno nel Regno Unito fra il 1980 e il 1996 per più di sei mesi per rischio BSE (encefalopatia spongiforme bovina)
- diabetici sottoposti a terapia insulinica
- favismo
- Porpora di Schoenlein
- alcolismo cronico
- xenotrapiantati

sono ammessi a donare:

- celiaci, purché seguano una dieta priva di glutine
- diabetici, purché non effettuino terapia insulinica
- microcitemici (se emoglobina nei valori)
- con assunzione di pillola contraccettiva e la terapia sostitutiva per la menopausa
- assunzione di Eutirox (valutaz. del Medico trasfusionista)
- assunzione di Normix (valutaz. del Medico trasfusionista)
- malattie autoimmuni (alcuni casi)
- carcinoma in situ della cervice uterina dopo la rimozione
- ipertesi (in alcuni casi)
- epilettici guariti da almeno 3 anni
- gli stranieri da almeno sei mesi in Italia

COVID 19 alias SARS-CoV-2 2019-nCoV alias Corona Virus

Informazioni inerenti il Virus SARS-CoV-2

- Chi ha ricevuto la vaccinazione contro il Covid può donare: dopo 48 ore dalla vaccinazione, in assenza di reazioni, se ha avuto sintomi da reazione dopo 7 giorni dalla loro scomparsa.
- Sono ammessi alla donazione i Donatori che hanno assolto alle misure di quarantena e controllo (autosorveglianza) previste dalla Sanità pubblica.
- Chi ha contratto il Covid variante Omicron può donare il sangue a queste condizioni:
 - dopo aver eseguito il test molecolare o antigenico con risultato negativo eseguito secondo le tempistiche previste dalla Sanità Pubblica
 - in mancanza di test se sono trascorsi almeno 14 giorni dalla completa risoluzione dei sintomi, fatta eccezione per ageusia (perdita del senso del gusto), disgeusia (alterazione del senso del gusto) e anosmia (perdita del senso dell'olfatto) che possono durare per diverso tempo dopo la guarigione.

SFMV aggiornato al 10 aprile 2022

*** vedi le pagine successive per allerte Zone a rischio virus veicolati dalle zanzare**

Prospetto delle Zone a rischio virus veicolati dalle zanzare:

- viaggi in paesi a rischio infettivo: **sospensione per 6 mesi dal rientro** (Africa, Medio ed Estr. Oriente, Sud America)
- **Chikungunya Virus Allerta per insolito e repentino incremento dei casi umani di infezione da Chikungunya virus nel Sud del continente americano: Argentina, Bolivia, Brasile e Paraguay**

l'infezione è trasmessa dalla zanzara Aedes Aegypti attiva nelle ore diurne – viaggi nelle zone a rischio: **sospensione per 28 giorni dal rientro: Europa:** Francia, Italia. **Africa:** Angola, Benin, Burundi, Cameroon, Central Africa Republic, Chad, Comoros, Cote d'Ivoire, Democratic Republic of the Congo, Djibouti, Equatorial Guinea, Eritrea, Ethiopia, Gabon, Guinea, Kenya, Madagascar, Malawi, Mauritius, Mayotte, Mozambique, Nigeria, Republic of the Congo, Reunion, Senegal, Seychelles, Sierra Leone, South Africa, Somalia, Sudan, Tanzania, Uganda, Zimbabwe. **Americhe:** Anguilla, Antigua and Barbuda, Argentina, Aruba, Bahamas, Barbados, Belize, Bolivia, Brazil, British Virgin Islands, Cayman Islands, Colombia, Costa Rica, Cuba, Curacao, Dominica, Dominican Republic, Ecuador, El Salvador, French Guiana, Grenada, Guadeloupe, Guatemala, Guyana, Haiti, Honduras, Jamaica, Martinique, Mexico, Montserrat, Nicaragua, Panama, Paraguay, Peru, Puerto Rico, Saint Barthelemy, Saint Kitts and Nevis, Saint Lucia, Saint Martin, Saint Vincent and the Grenadines, Sint Maarten, Suriname, Trinidad and Tobago, Turks and Caicos Islands, United States, US Virgin Islands, Venezuela. **Asia:** Bangladesh, Bhutan, Cambodia, China, India, Indonesia, Laos, Malaysia, Maldives, Myanmar (Burma), Nepal, Pakistan, Philippines, Saudi Arabia, Singapore, Sri Lanka, Taiwan, Thailand, Timor-Leste, Vietnam, Yemen. **Oceania/Pacifico:** American Samoa, Cook Islands, Federal States of Micronesia, Fiji, French Polynesia, Kiribati, Marshall Islands, New Caledonia, Papua New Guinea, Samoa, Tokelau, Tonga * **vedi cartina**

Fonte: Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases (NCEZID)

- **DENV Dengue Virus** - viaggi nelle zone a rischio: **Francia:** Collettività d'Oltremare di: Saint Martin, di Saint Barthèlemy, Dipartimenti: d'Oltremare dell'Île de la Réunion, del Var, d'Oltremare dell'Île de la Réunion, **Filippine** (epidemia nazionale nelle Filippine)
- **Ebola Virus** – viaggi nelle zone a rischio **sospensione per 90 giorni dal rientro:** Non ci sono allerte in questo momento.
- **Malaria** viaggi in paesi a rischio: **sospensione per 6 mesi dal rientro** endemica nelle regioni tropicali e subtropicali del Centro e sud America, Africa tropicale ed equatoriale, Medio Oriente, Sud Est Asiatico, ma anche nell'Europa orientale e nel sud del Pacifico; L'epidemiologia locale può cambiare rapidamente come conseguenza di nuove condizioni sociali e/o ambientali., dal rientro con o senza profilassi antimalarica * **vedi cartina**
- **MARBURG Virus:** Guinea equatoriale, Tanzania
- **Vaiolo delle scimmie (virus Monkeypox):** **sospensione per 21 giorni**, dall'ultimo giorno di esposizione, per i donatori con anamnesi per contatto stretto con casi confermati o sospetti di MPX o per viaggi in aree affette da casi autoctoni;
- **WNV West Nile Virus** - viaggi nelle zone a rischio - **AVVISO AI DONATORI DI ROMA – avvertire il medico trasfusione di essere stati in una delle zone a rischio, verrà effettuato un test NAT per accertare l'indennità dal virus (non c'è la necessità di sospensione per 28 giorni dal rientro):**

Italia: (l'elenco delle zone viene aggiornato a seconda delle disposizioni del Ministero della Salute.

Esteri: nel periodo di allerta dal 01/01 al 31/12 con soggiorno anche di una sola notte in **Austria** (Stati Federati di: Bassa Austria, Burgenland e Vienna – Distretti di: Wiener Umland/Nordteila), **Canada (tutta la nazione)**, **Croazia** Regioni: Baranja, Karlovac, Moslavina, Osijek, Sirmia, Sisak, Vukovar, Zagabria (Città e Regione) **Francia** Dipartimenti: Bocche del Rodano, Var **Germania** Berlino, Lipsia, Circondari di Burgenlandkreis, Harz, Salzland, Sprea-NeiBe, Saale, Vogtland **Grecia** (Unità periferiche: Anatoliki Attiki, Baki, Beozia, Calcidica, Drama, Eubea, Ftiotide, Imaki, Imathia, Larissa, Leucade, Juzno, Karditsa, Kavala, Kilkis, Olt, Kavala, Pella, Pieria, Salonicco, Serres, Taso, Tasos, Trikala, Xanthi) **Israele** (tutta la nazione), **Romania** Distretti di: Bihor, Botosani, Braila, Brasov, Bucarest, Costanza, Dambovita, Dolj, Galati, Giurgiu, Iasi, Ilfov, Olt, Podunavlje, Pomoravlje, Sibiu; **Serbia** (Distretti: Backa occidentale, Backa settentrionale, Banato settentrionale, Branicevo, Grad Beograd, Juzno-Backi, Juzno-Banaski, Gyor-Moson-Sopron, Kolubara, Macva, Moravica, Rasinski, Severno-Banatski, Srednje-banatski, Sremski), Sumadija (Province di: Siviglia), **Slovacchia** (Regione di Bratislava), **Spagna** (Province: Cadice, Cordova, Terragona), **Ungheria** (Province: Bekes, Budapest Csongrád, Hajdú-Bihar, Heves, Jasz-Nakycum-Szolnok, Pest, Szabolcs-Szatmar-Bereg, Somogy Distretti: Győr-Moson-Sopron), **USA** (Stati Uniti d'America).

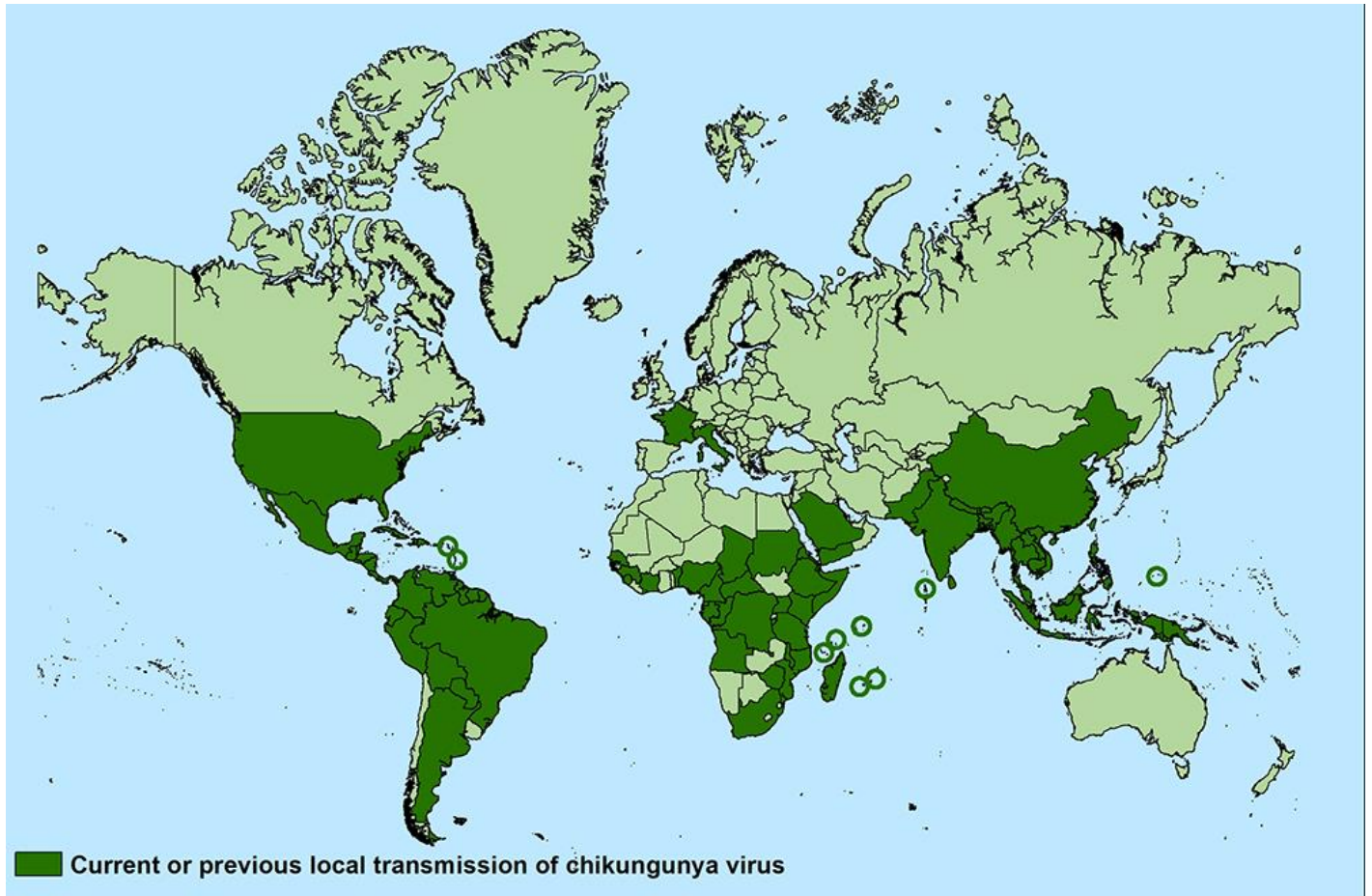
- **Zica Virus** - viaggi nelle zone a rischio: **sospensione per 28 giorni dal rientro:** è endemica in **Africa tropicale**, **Sud-est asiatico**, **isole del Pacifico**, da maggio 2015 è in atto un'epidemia nelle isole caraibiche, in centro e sud America. **Stati Uniti (USA)** a rischio: Florida

Ebola Virus

Non ci sono allerte in questo momento

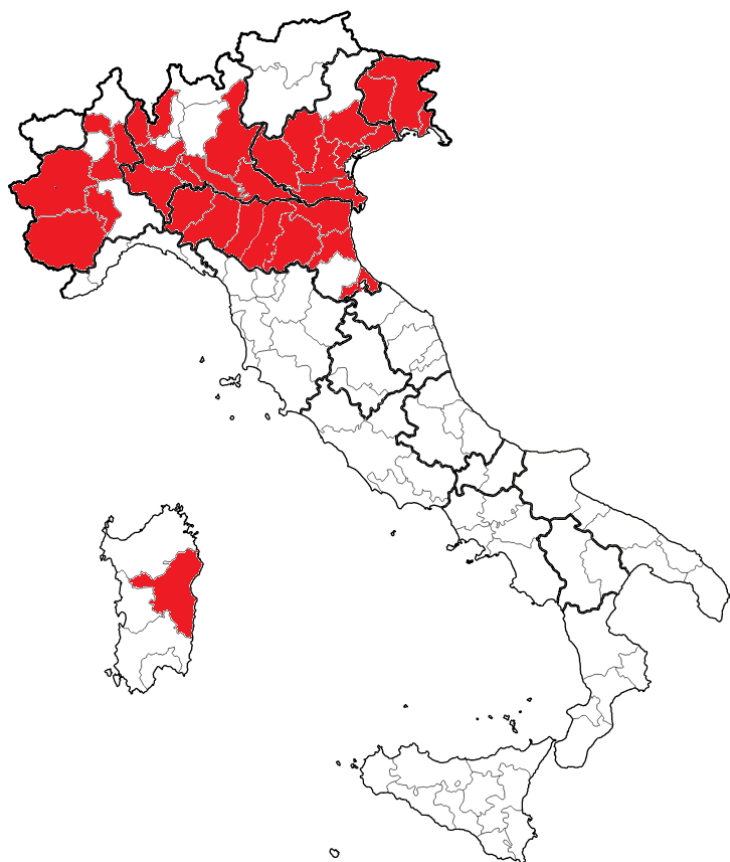
SFMV aggiornato al 20 dicembre 2021

Chikungunya Virus



West Nile Virus 2022

Misure preventive per il contrasto del West Nile Virus (WNV): test NAT o in alternativa sospensione temporanea per 28 giorni dei donatori di sangue e di emocomponenti che abbiano soggiornato anche solo per una notte nei luoghi indicati nella stagione estivo-autunnale 2022



ITALIA: Province di: Alessandria, Asti, Bergamo, Biella, Bologna, Brescia, Cagliari, Caserta, Catania, Como, Cremona, Crotone, Cuneo, Ferrara, Forlì-Cesena, Fucecchio-FI, Gorizia, Lodi, Lucca, Mantova, Milano, Modena, Monza e Brianza, Novara, Nuoro, Oristano, Padova, Palermo, Parma, Pavia, Piacenza, Pordenone, Ravenna, Reggio Emilia, Rimini, Rovigo, Sassari, Torino, Trapani, Treviso, Udine, Varese, Venezia, Verbano-Cusio-Ossola, Vercelli, Verona, Vicenza

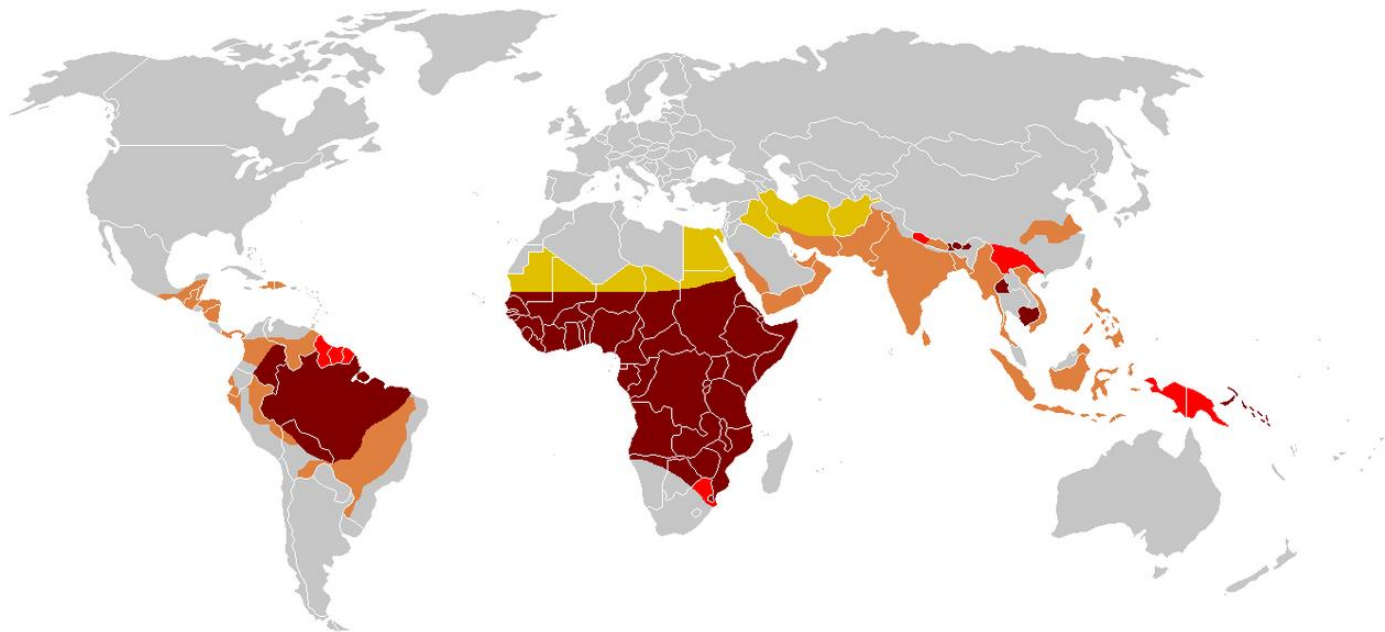
PAESI UE ed EXTRA UE:

Austria: Stati federati della Bassa Austria, di Vienna e del Burgenland. **Croazia:** Regioni di Osijek e della Baranja, di Vukovar e della Sirmia, di Karlovac, di Sisak e della Moslavina. **Germania:** Circondari di Harz, Vogtland e città di Lipsia. **Grecia:** Unità periferiche della Calcidia, Drama, Ftiotide, Imazia, Karditsa, Kavala, Kilkis, Larissa, Pella, Pieria, Salonico, Serres, Tasos, Trikala. **Serbia:** Distretti di Bačka Settentrionale, Banato Settentrionale, Braničevo, Grad Beograd (Belgrado), Juzno-Backi, Juzno-Banatski, Kolubara, Mačva, Moravica, Podunavlje, Pomoravlje, Srednje-Banatski, Sremski, Šumadija. **Romania:** Distretti di Brăila, Brasov, Botosani, Bucarest, Costanza, Dâmbovița, Galati, Giurgiu, Iasi, Ilfov, Olt. **Slovacchia:** Regione di Bratislava. **Spagna:** province di Cadice e Terragona. **Ungheria:** Province di Csongrád, Győr-Moson-Sopron, Heves, Pest, Somogy.

Aggiornamento 28/09/2022

Malaria

* Cartina dei paesi con endemia malarica



SFMV aggiornato al 28 agosto 2020